

TEMPS DE PASSAGE - SKYRHUNE

Temps approximatifs qui tiennent compte d'une bonne gestion de course.
Les arrêts / pauses éventuels sont inclus dans les calculs

PREVISIONNELS SELON VOTRE OBJECTIF

		Objectif			2H30	3H00	3H30	4H00	Barrière Horaire
		Femmes	RECORD HOMMES	RECORD FEMMES					
		Hommes	BARONIAN 2017	L'HIRONDEL 2019					
R1 – Miramar	Km 4.5	1	22'30	26'38	32'	35'	39'	43'	44'
R2 – Trabenia	Km 9	2	41'30	47'49	53'	1h03'	1h11'	1h18'	1h20'
R3 Bas Crête	Km 12	3	59'16	1h08'16	1h15'	1h28'	1h40'	1h52'	1h55'
R4 - Sommet	Km 14.5	4	1h26'32	1h43'30	1h54'	2h16'	2h40'	3h00'	3h10'
R5 - Cayolar	Km 17	5	-	-	2h15'	2h42'	3h09'	3h35'	3h45'
Arrivée	Km 21		1h53'27	2h12'08	2H30	3H00	3H30	4H00	4h10