

TEMPS DE PASSAGE - SKYRHUNE

Temps approximatifs qui tiennent compte d'une bonne gestion de course.
Les arrêts / pauses éventuels sont inclus dans les calculs

PREVISIONNELS SELON VOTRE OBJECTIF

| | | Objectif | | | 2H30 | 3H00 | 3H30 | 4H00 | Barrière Horaire |
|---------------|---------|---|----------------|-----------------|---|---|---|---|---|
| | | Femmes | RECORD HOMMES | RECORD FEMMES |  |  |  |  |  |
| | | Hommes | BARONIAN 2017 | L'HIRONDEL 2019 |  |  |  |  |  |
| R1 – Miramar | Km 4.5 | 1 | 22'30 | 26'38 | 32' | 35' | 39' | 43' | 44' |
| R2 – Trabenia | Km 9 | 2 | 41'30 | 47'49 | 53' | 1h03' | 1h11' | 1h18' | 1h20' |
| R3 Bas Crête | Km 12 | 3 | 59'16 | 1h08'16 | 1h15' | 1h28' | 1h40' | 1h52' | 1h55' |
| R4 - Sommet | Km 14.5 | 4 | 1h26'32 | 1h43'30 | 1h54' | 2h16' | 2h40' | 3h00' | 3h10' |
| R5 - Cayolar | Km 17 | 5 | - | - | 2h15' | 2h42' | 3h09' | 3h35' | 3h45' |
| Arrivée | Km 21 |  | 1h53'27 | 2h12'08 | 2H30 | 3H00 | 3H30 | 4H00 | 4h10 |