

# TEMPS DE PASSAGE - SKYRHUNE

Temps approximatifs qui tiennent compte d'une bonne gestion de course.  
Les arrêts / pauses éventuels sont inclus dans les calculs

## PREVISIONNELS SELON VOTRE OBJECTIF

		Objectif			2H30	3H00	3H30	4H00	Barrière Horaire
		Femmes	<b>RECORD HOMMES</b>	<b>RECORD FEMMES</b>					
		Hommes	<b>BARONIAN 2017</b>	<b>SABRIE A 2018</b>					
R1 – Miramar	Km 4.5	<b>1</b>	-	-	<b>32'</b>	<b>36'</b>	<b>40'</b>	<b>43'</b>	<b>46'</b>
R2 – Trabenia	Km 9	<b>2</b>	-	<b>47'55</b>	<b>53'</b>	<b>1h03'</b>	<b>1h14'</b>	<b>1h21'</b>	<b>1h26'</b>
R3 Bas Crête	Km 12	<b>3</b>	<b>59'16</b>	<b>1h09'23</b>	<b>1h15'</b>	<b>1h28'</b>	<b>1h43'</b>	<b>1h54'</b>	<b>2h00'</b>
R4 - Sommet	Km 14.5	<b>4</b>	<b>1h26'32</b>	<b>1h43'30</b>	<b>1h54'</b>	<b>2h16'</b>	<b>2h40'</b>	<b>3h00'</b>	<b>3h10'</b>
R5 - Cayolar	Km 17	<b>5</b>	-	-	<b>2h15'</b>	<b>2h42'</b>	<b>3h09'</b>	<b>3h35'</b>	<b>3h50'</b>
Arrivée	Km 21		<b>1h53'27</b>	<b>2h15'30</b>	<b>2H30</b>	<b>3H00</b>	<b>3H30</b>	<b>4H00</b>	<b>Barrière Horaire</b>