

Nous sommes bien toujours là .. et bien là ... et cette édition 5 de la Skyrhune s'annonce haute en couleurs sous tous les sens du terme ! De gros spectacle, du soleil ... et de l'ambiance pour vous encourager tous tout le long du parcours ! Un village et toute une équipe de bénévoles en Feu rien que pour vous Samedi ! J-2 ... nous y sommes.

21km - 21 Infos Pratiques à ne pas manquer !

A compter de la réception de cette News, nous coupons toute communication avec les coureurs. Nous vivons comme des hermites entre organisateurs, on boit des bières, on joue aux cartes, on se repose ... bref on fait pas grand chose à part vous attendre vous vous imaginez bien ... ;-)!

• K1 - PARKINGS

Merci de respecter scrupuleusement les sens de circulation et les zones de stationnement ! Le Village est petit, et la vie continue autour de la Skyrhune. Tous les accès doivent rester libres pour la circulation d'engins, de Bus, ... tout une équipe de bénévoles passent toute leur journée à œuvrer dans l'ombre pour la bonne circulation des véhicules toute la journée. **MERCI DE RESTER COURTOIS ET POLIS AVEC CES BENEVOLES** qui font très certainement la tâche la plus ingrate qui soit durant la Journée ! Un petit mot d'attention à leur égard serait même le bienvenue !

[LE PLAN DES PARKINGS FLECHES SUR LE VILLAGE](#)

• K2 - PROGRAMME

[LE PROGRAMME COMPLET DE LA JOURNEE DE SAMEDI](#)

• K3 - RETRAIT DES DOSSARDS

Sur place à la Mairie à 100m de la Zone de Départ-Arrivée. Entre 10h et 12h30. **Pièce d'indetité OBLIGATOIRE. Présence du COUREUR OBLIGATOIRE.**

• K4 - N° DE DOSSARDS

La Liste Alphabétique est consultable [Page News](#) de notre Site Officiel. Attention aux inversions Nom-Prénom ... nous n'avons peut-être pas corrigés toutes les erreurs...

• K5 - BRACELETS POIGNET

Lors du retrait des dossards vous vous verrez remettre un bracelet, vous éviter le Transfert de Dossard "sauvage". Nous avons assumé le "double clic" en Mai, nous avons finalement accepté tous les transferts jusqu'au 31/08, mais à édition exceptionnelle, décisions exceptionnelles. Plus aucun transfert ni annulations possibles depuis le 31/08. Merci de votre compréhension. La dotation peut être retirée sans aucun problème. Tout coureur franchissant la ligne d'arrivée sans le bracelet pourra être déclassé par la Direction de Course. Merci de votre compréhension.

- **K6 -**

Rien à signaler ... roulane le K6 ! :-) :-) :-) .

- **K7 - CONFERENCE DE PRESSE - Ouverte à Tous**

A partir de 10h, juste en face de la Salle de Remise des Dossards. Echanges sur la Nouvelle Génération émergente du Trail avec Thibaut Baronian, Christophe Bassons, Clémentine Geoffray, Alexandre Fine, et notre coureur VIP 2018, le Multiple Champion du Monde de Kayak Extrême Eric Deguil, qui sera sur la ligne de départ motivé comme un cadet ! Venez nombreux.

- **K8 - BREIFING COUREURS - Ouvert à Tous**

Juste après la Conférence de Presse, à 10h30. Le Parcours, le Profil, les Ravitaillements, le Balisage ... tous les points pratiques de la course revus en détails et la Direction de Course à votre disposition pour répondre à vos questions.

- **K9 - LES BATONS SONT INTERDITS**

Rappel d'un point important du REGLEMENT OFFICIEL SKYRHUNE 2018 : les bâtons sont strictement interdits.

- **K10 - LES BARRIERES HORAIRES**

BARRIERE HORAIRE 1 - Km14 - 2h45

BARRIERE HORAIRE 2 - Km17 - 3h35

TEMPS LIMITE DE COURSE - Km21 - 4h10

Les coureurs éliminés se verront retirer leur dossard. Ce dernier pourra être récupéré au pied du podium à partir de 19h00.

- **K11 - SOINS KINES**

A proximité de la Ligne d'Arrivée, une équipe de Kinés Professionnels et des étudiants de l'Ecole de Kinés de Dax seront à votre disposition pour des straps, pose de Tape, etc ... n'hésitez surtout pas à leur rendre visite.

Dès votre arrivée, vous pourrez leur rendre visite pour un bon massage d'après-course, indispensable pour être en mesure d'absorber quelques bières au cours d'ela soirée et suivre le rythme des Champions !

- **K12 - REPAS COUREURS AVANT COURSE**

Juste à l'arrière du fronton sur la Place de départ-Arrivée, le Restaurant CHEZ GILDAS propose des repas coureurs d'avant-course à base de pâtes ! Renseignez-vous au [33 5 59 41 98 70](tel:33559419870)

- **K13 - TOMBOLA**

Pour soutenir l'Association mise en avant cette année par l'équipe d'organisation et pourquoi remporter un des deux Jambons offerts par la Boucherie Ameztoy, pensez aux Tickets de Tombola à 2€ ! [INFOS TOMBOLA 2018](#)

- **K14 - LA BOUTIQUE SKYRHUNE 2018**

Pour ramener un souvenir et crâner devant les collègues et les potes de trail ... et encore soutenir l'Association AUTISME LANDES ... voici ce qu'on peut vous proposer sur place, de 10h à 18h sur la Zone de Départ-Arrivée auprès de nos charmantes Bénévoles ! [LES COLLECTORS SKYRHUNE DISPO](#)

- **K15 - BALISAGES**

Le Parcours SKYRHUNE sera toujours cette année encore de couleur BLEUE. Panneaux en bois, Piquets Bois et Balises "Flashcompo" jalonneront le parcours ! Vous devez toujours avoir de visu au minimum 2 balises. Plus de 100m sans balise ... y a un problème ! ...

[LES BALISES](#)

- **K16 - LES RAVITAILLEMENTS**

5 Ravitaillements sur le Parcours : Km5 (Miramar - Liquide) / Km9 (Trabenia - Solide et Liquide) / Km12 (Bas Crête - Liquide) / Km 15 (Rhune - Solide et Liquide) / Km17 (Bergerie - Liquide)

- **K17 - LES MEDAILLES DE POTTOK**

Diamant : - de 2h pour les H et -de 2h30 pour les F

Or : - de 2h30 pour les H et - de 3h pour les F

Argent : - de 3h pour les H et - de 3h30 pour les F

Bronze: - de 3h30 pour les H et - de 4h pour les F

... sinon ce sera tout même un Pottok en Carton.

- **K18 - NAVETTES / DOUCHES**

A partir de 16h30, et jusqu'à 18h30, une Navette 8places passera régulièrement sur l'Aire d'Arrivée pour vous amener aux Douches du Stade Municipal. Les Douches se situent au Parking P2, au Stade Kiroleta, à environ 900m de la ligne de départ.

- **K19 - VOIR LA COURSE**

Si vos supporters et accompagnants se demandent encore comment venir vous encourager, toutes les hypothèses sont possibles ! En voiture, en Train, à Pied ... il y en a pour tous les goûts et toutes les tranches d'âge !

[3 ROADBOOK A TELECHARGER](#)

- **K20 - COMMUNIQUE DE PRESSE OFFICIEL**

Si vous vous demandez encore qui sont les Favoris et quelles sont les grandes lignes de la course à laquelle vous allez participer, c'est [ICI](#) !

- **K21 - SUIVI LIVE**

Si des fois il y a encore un de vos voisins ou des personnes âgées qui ne feraient pas le déplacement à Ascain ce weekend, voilà 2 liens pour suivre la Course en Direct ou les diffuser sur vos Réseaux Sociaux pour vos Fans qui n'auraient pas trouvé le chemin du pays Basque !

Vidéos Live sur la Page FaceBook [TRAILS ENDURANCE](#)

[Suivi Live des TEMPS DE PASSAGE](#) via notre Chronométrateur Officiel PB ORGANISATION.

Merci de votre indulgence si des fois les transmissions ne fonctionnaient pas à merveille. Pas de relais Avion, pas d'Hélicoptère, pas d'Antenne Relais ... 25€ ... ne l'oubliez pas ... le prix de cette journée pour vous est à 25€ ... Merci de votre compréhension !

Voilà 21km de faits !!!!!!! Et oui c'est long ... et ce sera pareil Samedi ... alors pensez à ne pas partir trop vite! . on a fait le nécessaire pour pouvoir dépasser sur tout le parcours ... la plus grosse erreur serait de vouloir partir plus vite que prévu pour "éviter" les bouchons ... la course se jouera à partir du Km10 ne l'oubliez JAMAIS!

On prends 2 jours de congés. Silence Radio ... RDV Samedi les Skyrhumeurs ... avec de la bonne humeur et l'envie de tout déchirer !! Dépassement de soi obligatoire ... ;-) ;-) .

L'organisation.