



TEMPS DE PASSAGE

Temps approximatifs qui tiennent compte d'une bonne gestion de course.
Les arrêts / pauses éventuels sont inclus dans les calculs

			OBJECTIF				
Ravitaillements	Lieu	Km	2h30	3h00	3h30	4h00	Barrière Horaire
1	Miramar	Km 4,5	30'	35'	41'	45'	48'
2	Trabenia	Km 9	53'	1h03'	1h14'	1h21'	1h30'
3	Bas Crête	Km 12	1h15'	1h28'	1h43'	1h54'	2h05'
4	La Rhune	Km 14,5	1h53'	2h13'	2h36'	2h54'	3h20'
5	Cayolar	Km 17,5	2h16'	2h42'	3h09'	3h35'	4h00
Ascaïn	Place	Km 21	2h30	3h00	3h30	4h00	4h30
Hommes / Hombres/ Mens						Pottok en Carton	Pottok en Carton
Femmes / Mujeres / Womans							Pottok en Carton

