



NEWS 2016 #2 - 5 Septembre 2016

Chers "SkyRhuneurs", ça se précise ...

Si vous n'étiez pas sur une (dernière?) course ce week-end ou sur votre terrain d'entraînement préféré, va falloir arrêter la farniente et décrocher les poumons sur les dernières séances d'entraînement ! Il faudra être à 100% pour remplir son objectif, décrocher la médaille que vous espérez, la place qui vous fait rêver ou donner le meilleur de soi et se dépasser au maximum !

Nous LA LEMUR TEAM, nous sommes désormais à bloc ! A vous de jouer pour faire le spectacle et ramener un maximum de monde autour de vous pour mettre le feu sur les pentes de la Rhune ... vous en serez les premiers bénéficiaires et ceux qui viendront passeront une journée inoubliable aussi ! Venga amigos !!!

RECO OFFICIELLE : DIMANCHE 11 SEPTEMBRE

Dimanche 11 Septembre - 8h00

RECO

Tests Chaussures Scott et Produits MelTonic

Dimanche 11 Septembre - 8h00 - Place d'Ascain

Ouvert à tous bien sûr, coureurs, jeunes, non inscrits, vos amis, ...

Sortie "utile" en partenariat avec Trail Runner Foundation : sensibilisation à la propreté des sentiers.

Reco Officielle du parcours intégral ou Partielle.

3 Groupes d'allure pour Reco Intégrale: 2h45-3h - 3h30 - 4h

Groupe Parcours Ttiki : 10km -+600m (variantes possibles)

Présence de nos partenaires Endurance Shop pour Test Chaussures Scott et MelTonic offert à tous.

REPAS TOUS ENSEMBLE POSSIBLE A 13h00

Menu Complet à 20euros - Restaurant LARRALDE

Entrée-Plat-Dessert-Vin-Café

RESERVATION VIA skyhune@yahoo.fr





PENSEZ A VOS ENFANTS ! LE VILLAGE KIDS

ADAPTE A TOUS LES ENFANTS DE 4 à 12 ANS

CRÉNEAU 1 – “Formule Oses tout !” – 13h30/18h00

Chasse au Trésor de la Skyrhune - 1h30
Concours des Cuistards rigolos
Atelier Flash Mob

CRÉNEAU 2 “Formule Jusqu’au bout de la nuit !” – 19h00 à ...

Repas Skyrhune - Soirée Karaoké et Animation Surprise
Contes Basques -Coin Lecture / Cinéma / dodo

INFOS ET INSCRIPTIONS VIA NOTRE SITE OFFICIEL

http://www.skyrhune.com/?page_id=2066

Ne traînez pas ! Plus que 10 places disponibles sur le créneau 1 ...

PENSEZ AUX ADOS : LA SKYRHUNE TTIKI

MODIFICATION DU PARCOURS ! 10,8km - +600m ... plus de sentiers, moins de bitume, plus près de la Rhune ... superbe descente ... on veut proposer le meilleur aux jeunes ! Motivez les jeunes autour de vous ! Pas de barrières horaires, les débutants (habituéés à l'effort quand même) sont les bienvenus !

MOTIVEZ DES JEUNES AUTOUR DE VOUS !

INFOS ET INSCRIPTIONS VIA NOTRE SITE OFFICIEL : http://www.skyrhune.com/?page_id=2127





ACCOMPAGNANTS : OFFRE SPECIALE PETIT TRAIN

TOUS LES ACCOMPAGNANTS QUI LE SOUHAITENT PEUVENT BENEFICIER DU TARIF SPECIAL SKYRHUNE LE JOUR DE LA COURSE !



TARIF SPECIAL **9euros A/R**

RESERVATION OBLIGATOIRE

50 Places sur le Train de 14h00

100 Places sur le Train de 14h40

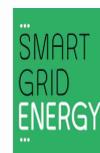
INFOS ET RESERVATIONS ICI

http://www.skyrhune.com/?page_id=770

Emmenez toute la Famille pour l'occasion !

La grand mère, les enfants, la voisine, ... tout le monde peut en profiter !

**sous réserve du nombre de places disponibles*



Kapp10





LE CLASSEMENT PAR EQUIPES ...

COMPOSEZ VOTRE "TEAM"

En attendant de savoir de quels coureurs sera composée la Sélection du Pays Basque "EUSKAL ZELEKZIOA", **venez les défier sur le CLASSEMENT PAR EQUIPES que nous proposons !**

Y a pas grand chose à gagner, mais c'est un CHALLENGE SUPPLEMENTAIRE, pour vous dépasser aussi pour les autres, **pour trouver une source de motivation supplémentaire ! Représentez vos groupe, votre club, vos potes, vos village, votre entreprise, votre sponsor ... C'EST SANS ENGAGEMENT et SANS FRAIS.**

3 COUREURS DETERMINES AU DEPART

EQUIPES MIXTES OU NON

1 SEUL CLASSEMENT AVEC DES BONUS TEMPS POUR LES FEMMES

REGLEMENT OFFICIEL :

15. CLASSEMENT PAR EQUIPES

Une formule innovante pour une saine émulation des coureurs, et plus de densité et de diversité dans un seul et même classement. **Équipes de 3 coureurs, Classement Final au Temps et un seul classement Équipe.**

Le classement au temps sera établi par **addition des temps réalisés par les 3 coureurs**. Les 3 coureurs seront définis au départ et si l'un des coureurs ne franchit pas la ligne d'arrivée, l'équipe ne pourra pas intégrer le classement final. Ces équipes pourront être réalisées lors de l'inscription en ligne (même nom d'équipe) ou composées sur simple demande après clôture des inscriptions.

Les équipes pourront donc être mixtes ou non, et seront toutes dans le même classement, avec un système de bonus temps.

Chaque Féminine apportera un bonus de 30' au temps total de son équipe.

Exemples :

- *Équipe A mixte* : 2 hommes en 2h25 et 2h45 et 1 femme en 2h40 = 2h25 + 2h45 + 2h10 = 7h20 pour l'équipe A

- *Équipe B Féminine* : 3 femmes en 2h40 - 2h50 et 3h00 = 2h10 + 2h20 + 2h30 = 7h00 pour l'équipe B

ENVOYEZ VOTRE NOM ET COMPOSITION D'EQUIPE LE PLUS VITE POSSIBLE

skyrhune@yahoo.fr





TOUS A ASCAIN LE 24 SEPTEMBRE 2016 !

Bref nous voilà dans les derniers préparatifs !

Même si nous limitons le nombre d'inscrits, la fête ne sera que plus belle si vous venez nombreux ! Vous l'avez bien compris, on va essayer de tout mettre en place pour que tout le monde puisse passer un super moment !

- le VILLAGE KIDS et des STRUCTURES GONFLABLES **pour les plus petits !**
- la SKYRHUNE TTIKI **pour les ados et les jeunes.**
- la MARCHE SOLIDAIRE **pour les randonneurs.**
- de l'ambiance sur les points chauds du parcours à MIRAMAR et la RHUNE pour **vos amis coureurs !**
- un BON PLAN pour prendre le **PETIT TRAIN DE LA RHUNE à TARIF SPECIAL pour vos proches.**
- un écran géant, un village partenaires et des animateurs sur la place d'Ascain **pour vivre la course au village aussi !**
- un buffet après la remise des prix et une animaton musicale TOUTE la soirée **pour les fêtards !**

C'est encore difficile à généraliser, mais vous pouvez être certains que les vrais passionnés peuvent prendre un plaisir fou à venir voir la course, animer le spectacle et encourager ses potes ! Organisez une sortie club, amenez vos amis coureurs à venir découvrir, on aimerait créer des FANS ZONE, mettre un peu de folie sur cette journée, faire du bruit (cloches, cornes de brume, tambours, sifflets,... laissez libre cours à votre imagination !!) ... une vraie fête de la Course en Montagne !

MOTIVEZ LES TROUPES

*Merci à tous et Bonne préparation.
Et n'oubliez pas : les coureurs seront rois !*

La Lemur Team

